

¡SUPERVIVE!

TÉCNICAS ESENCIALES DE SUPERVIVENCIA IV



DIRIGIDO A:

Cualquier persona interesada en conocer y tener un primer acercamiento a las técnicas de supervivencia.

FECHAS:

8-10 de marzo de 2024

LUGAR:

Puebla de la Sierra (Madrid). Centro de educación ambiental "El Molino de Arriba"

PRECIO: 149€*

*Precio especial CCYAFD, Docentes y TD Montaña:

139€

PLAZAS:

Mínimo 10 / Máximo 20 participantes

INCLUYE:

- Técnicos especialistas. Ratio máxima 1:10.
- Alojamiento acampando en finca privada con acceso a zonas comunes de refugio.
- Seguro de accidentes (**COBERTURAS**).
- Material técnico específico.
- Documentación teórica de apoyo.
- Inclusión en grupo de Telegram para resolución de dudas y pertenencia a nuestra comunidad.

NO INCLUYE:

- Dietas.
- Transporte.
- Material personal (descrito en el listado).
- Cualquier otro concepto no descrito en el apartado "Incluye".



MATERIAL NECESARIO*:

- Indumentaria apropiada al clima y meteorología prevista.
- Comidas y menaje de cocina necesario.
- Útiles de pernocta: saco (Confort 0°C), aislante y manta aluminizada.
- Botiquín con medicación persona.
- Material específico: cantimplora, guantes de trabajo, silbato, mechero, cordino, frontal, documentación, navaja multiusos.

**Listado resumido*

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Domingo 3 de marzo de 2024

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN AQUÍ

ORGANIZA:



+ INFO:

SUPERVIVE@SUPERVIVENCIAEDUCATIVA.ES

686984598

COMPETENCIAS:

- Tomar conciencia de los riesgos derivados de la práctica de actividades en la naturaleza.
- Adquirir unos conocimientos mínimos que contribuyan a mejorar su seguridad durante el desarrollo de actividades en el medio natural.
- Introducir la supervivencia dentro de sus actividades dirigidas a jóvenes contenidos relativos a las actividades deportivas en el medio natural.
- Conocer la Supervivencia como una actividad formativa y recreativa desde una perspectiva pacifista, científica y no sensacionalista.
- Ser consciente y utilizar herramientas a su alcance para prevenir riesgos, gestionar una emergencia y sobrevivir, en última instancia, hasta su resolución
- Mostrar interés por el entorno natural y su utilización educativa con la mínima presión ambiental.



CONTENIDOS:

VIERNES:

- Aproximación teórica a las actividades de supervivencia.
- Construcción de vivac de fortuna con toldo.
- Usos de la manta aluminizada.
- Orientación nocturna mediante astros.

SÁBADO:

- Trabajo con el cuchillo.
- Construcción de herramientas de fortuna.
- Construcción de refugio con elementos naturales*.
- Obtención de fuego*.
- Auxilio y señalización de una emergencia.
- Simulacro de búsqueda nocturna de víctima.
- Vivac solitario.

**Según legislación y posibilidad en el entorno*

DOMINGO:

- Búsqueda de agua y alimento.
- Potabilización de agua.
- Orientación por indicios.
- El kit de Supervivencia

METODOLOGÍA:

Experiencial, donde el alumnado será el protagonista de su aprendizaje, reflexionando y aprendiendo de sus logros y errores. Maximizaremos la práctica entregando un dossier teórico previo.



DISEÑO Y COORDINACIÓN:

Rubén Colmenero Mir:

Grado en CCAFYD (UPM).

Máster en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza (UGR).

Investigador sobre aplicación educativa de la supervivencia.



PROFESORADO:

Graduados en CCAFYD y expertos en técnicas de supervivencia y actividades en el medio natural.